

Nationaal Schoolontbijt 2018

Brunssum, 30 oktober 2018

*Gezond ontbijten
is geen kunst!*

Beste ouders/verzorgers,

Dinsdag 6 november a.s. is er op school weer het Nationaal Schoolontbijt, een educatief ontbijtevenement. De kinderen hoeven dan 's morgens thuis voor één keer niet te ontbijten. Het ontbijtpakket bestaat dit jaar uitsluitend uit gezonde producten, die in nauw overleg met het Voedingscentrum zijn gekozen:

- Volkorenbrood, tarwebolletjes en krentenbollen
- Glutenvrije crackers, fruitstroop, smeerkaas en halvajam
- Halvarine en 30+ kaas
- Halfvolle melk
- Appels

Denk aan het meebrengen van bordje, beker en bestek

Bij het ontbijtpakket zijn geen wegwerpbordjes, -bestek, -bekers en servetten. Zo wordt er meer rekening gehouden met het milieu. De kinderen brengen daarom zelf hun ontbijtgerei mee.

In het pakket zijn wel vrolijke placemats voor op de ontbijttafels en ouderleaflets over gezond ontbijten, die de kinderen mee naar huis krijgen.

We wensen alle kinderen een smakelijk en gezond ontbijt!

Met vriendelijke groet,
Team Basisschool De Opstap

