

NIEUWSBRIEF

Beste ouders/verzorgers,



Stap over op DrinkWater

Kinderen vinden water lekker. Maar een fris zoet drankje is ook wel verleidelijk. Met het project Drink Water op onze school wordt de omgeving van het kind gestimuleerd om verleidingen zoveel mogelijk te beperken.

Maak water drinken het leukste wat er is!

Pakjes drinken meegeven naar school is in deze maatschappij meer regel dan uitzondering. Kinderen krijgen door deze zoete drankjes gemiddeld ruim 6 kilo suiker per jaar binnen. Verandering daarin zou enorm bijdragen aan een gezond gewicht onder jongeren. Daarnaast is er minder afval (van al die pakjes) en zijn de kosten voor de ouders beduidend minder hoog.

Met de landelijke campagne Drink Water van JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) wordt water drinken weer de normaalste zaak van de wereld. Door lessen, voorlichting en beleid ontdekken kinderen dat water drinken lekker, gezond en zelfs leuk is.



Zo uit de kraan!

Nederland behoort tot de top van de wereld op het gebied van kraanwaterkwaliteit. Voordat kraanwater uit de kraan stroomt is het gezuiverd met de modernste technieken. Kraanwater bevat mineralen die ons lichaam nodig heeft en is de goedkoopste dorstlesser. En het mooiste: het is overal beschikbaar.

Basisschoolkinderen hebben elke dag zo'n liter vocht nodig. Wist u dat het belangrijk is dat kinderen ook tijdens schooltijd voldoende drinken? Ze kunnen zich namelijk beter concentreren wanneer zij genoeg drinken. Fijn voor de kinderen én goed voor de schoolprestaties.

Basisschool de Opstap en basisschool de Trampoline nemen vanaf dinsdag 16 mei deel aan bovengenoemd project omdat wij het beste willen voor onze kinderen.

Hoe gaan we het doen?

Wij zorgen, samen met de gemeente Brunssum, dat elk kind altijd zijn of haar eigen persoonlijke bidon heeft. Dit is erg belangrijk voor de hygiëne. Schrijf daarom op de bidon én op de dop de naam van het kind of versier deze, zodat kinderen altijd hun eigen bidon én dop hebben.

De Drink Water bidons zijn uitsluitend en alleen bedoeld voor het drinken van water. Het is niet de bedoeling dat de bidons worden gebruikt voor zoete of ongezonde dranken.

Voor aanvang van de les mogen de kinderen hun eigen bidon pakken en deze vullen met kraanwater. Zo kunnen ze de hele dag water drinken uit hun Drink Water bidon. Aan het eind van de schooldag maken de kinderen hun bidon leeg, spoelen deze om en bergen ze hun bidon weer op. Aan het eind van de week mogen de kinderen de bidon mee naar huis nemen om deze goed af te wassen (mag in de vaatwasser) en 's maandags nemen de kinderen de bidon weer mee naar school.

Tijdens de lunch/middagpauze mogen de kinderen (hoeft niet) een eigen meegebracht pakje of flesje drinken. Op die manier blijft het voor iedereen leuk. Uiteraard geven alle leerkrachten op school ook het goede voorbeeld.



Noteer alvast op de kalender:

Dinsdag 16 mei start dit project met een feestelijke opening om 8.30 uur.

Rond 9 uur zal de wethouder het officiële startschot geven en een aantal bidons symbolisch overhandigen aan een aantal uitgekozen leerlingen.

Het is fijn wanneer u als ouders/verzorgers hierbij aanwezig kunt zijn.
En wat ons betreft.....laat die zomer maar komen, water genoeg!

Met vriendelijke groet,
Maria Pastoor